

Подготовка к приёму врача-трихолога и проведению исследований

Для того, чтобы визит к врачу прошел максимально продуктивно, необходимо правильно подготовиться к визиту и соблюсти определенные требования.

За сутки до визита к трихологу не нужно мыть голову и пользоваться какими-либо укладочными средствами для волос, масками, лосьонами.

На приёме врач-трихолог может провести исследования:

- **трихоскопию** - осмотр кожи головы, волосяных стержней под увеличением;
- **фототрихограмму** — исследование, позволяющее оценить не только плотность волос на квадратный сантиметр, количество волос в одном фолликуле, типы волос в зависимости от диаметра, но и соотношение волос на разных стадиях цикла (рост — выпадение).

Для подготовки к данным исследованиям, чтобы не влиять на естественное состояние волос и кожи головы, рекомендуется за 3 дня до исследования:

- не мыть волосы;
- не проводить косметические процедуры (пилинги, мезотерапию, PRP и т. д.);
- не проводить окрашивание, не использовать гели, муссы, лаки для укладки волос.